

# Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 18. 3. DO 22. 3. 2024

P o n d ě l í	Přesnídávka	venkovský chléb s pomazánkou z makrely, bílá káva	1,4,7
	Oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9
		bramborový guláš s cizrnou, rychvaldský chléb, limetkový čaj	1,12
Svačinka	chléb knuspi s pažitkovým máslem, ovocný čaj, salátová okurka	1,7	
Ú t e r ý	Přesnídávka	slunečnicový chléb s pomazánkou z cottage sýra, mléko, banán	1,7
	Oběd	polévka fazolová	1,9
		kuřecí prsa na hrášku, dušená rýže, ovocný mošt	1,7
Svačinka	grahamová veka s pomazánkou z droždí, meduňkový čaj, rajče	1,3,7	
s t ř e d a	Přesnídávka	bílý jogurt, čokoládové kuličky, čaj ovocný punč, hruška	1,7
	Oběd	polévka špenátová s křupinkami	1
		zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, salát celerový s jablky, voda, čaj	1,3,7,12 9
Svačinka	petřkovický chléb s pomazánkou z míchaných vajec, lípový čaj	1,3,7	
Č t v r t e k	Přesnídávka	rohlík s chia semínky s ramou, malcao, kapie	1,7
	Oběd	polévka z kysaného zelí s bramborem	1,7,10
		nudle s mákem, zázvorový čaj	1,3,7
Svačinka	kmínový chléb s pomazánkou z vepřového masa s pórkem, ovocný čaj s citronem	1,7	
P á t e k	Přesnídávka	žitný chléb s pomazánkou z lučiny, caro káva, jarní cibulka	1,7
	Oběd	polévka bramborová se sójou	1,6,9
		rybí filé po italsky, kuskus se zeleninou, ovocný sirup	1,4
Svačinka	toustový chléb s ramou, strouhaný sýr, rakytníkový čaj, jablko	1,7	

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

**Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.**

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

Schválila: Poláčková M.

Firmy které nás zásobují: Alimex-mléko, mléčné výrobky, Grex-koloniál, F.Šichnárek-ovoce, zelenina, Maso V+W-maso, Bidfood, Made-ryby, mražená zelenina

